

きもの、帯、長襦袢なんでも
いつでも丸洗い
2,980円(税込)
初回1点限定 1,980円
品質・価格 まるやま 茂原店 茂原市茂原207
☎0475-24-9831

あなたの心に生き続けている

絵本はありますか？

かけはしの会

市原市で活動している『かけはしの会』は、子どもたちが本を通して豊かな感動の時代を過ごせるようにと願い、それをサポートする人たちが構成された組織。文庫や地域の小学校・保育園などで子どもたちに読み聞かせを行う人たちの学びの場である。1991年に発足した同会は、市原市立中央図書館にて月1回のペースで活動中。内容は、講師を招いたスキルアップ講座を年に2回、おはなし会に使える小道具作りを1回、そして勉強および会員同士の交流を目的とした会を1回。その他の月は、定例会として図書館員によるブックトークや素話(語り)を聞き、持ち寄った絵本を学びあっている。会員は、会で学んだことを各自活動の場で生かしており、最近では学童のおはなし会に出向くこともある。

聞いて想像して

代表の淀美津子さんは、会員になって8年目。きっかけは、自身の子どもが通う小学校で読み聞かせのボランティアを始めたことだった。「現在、教育や保育の場で読み聞かせやおはなし会の需要が高まっています。読む側は十分な準備をして行うことが望ましく、子どもたちに本を手渡す責任はとて大きい」と、かけはしの会」では考えています。松山さんは笑顔で浮かべ

と真剣な顔で話す。会員の松山知子さんも淀さんとはほぼ同時に会員になっていて、「小学校の地域によって、読み聞かせのボランティアが減っている所もある」と、危惧する。市内のどこに住む子どもたちも、同じようなおはなし会を聞くことができない環境が必要だ。と、真剣に訴えた。

「加茂公民館のおはなし大好き」に高滝認定こども園の子どもたちが来てくれて、毎回読み聞かせを聞いたり手遊びをしたりする時間は、こちらも元気をもらえます」と、声のトーン。そんな、読



講演中の手島さん

絵本を通して繋がる

9月26日(木)、市原市中央図書館で開催した同会のスキルアップ講座では、講師として都内在住の手島一恵さんが来訪した。大切なのは、長く読み聞かせをした時に、子どもたちが絵本の世界に入り込んでいるのを感じられるときが増え、本当に嬉しいものです」と続ける松山さん。二人から

は次々とオススメする絵本のタイトルが上がった。話を手島さんは自身の子ども達3人も本が大好きだったと明かす。「福音館書店の『スモールさん』はおとうさん」という絵本は昔、白黒だったんです。でも、子ども達はそれぞれ色が付いていたと話しました。そして確かめると、やっぱり白黒。子ども達の脳内で独自の色をつけていたんです。私は、それでいい。それこそ本との楽しい思い出だと思います」と、熱い想いを語った。

同会は、会の存続と発展を強く望んでいる。「読み聞かせは、とても奥が深いもの。いつの間にか、私のライフワークとなりました。地域の『おはなしおばさん』になりたいです。読み聞かせは、いつでも、誰でも始められます。少しでも興味のある方は一緒に始めてみませんか」と、淀さんは呼び掛けた。活動日や内容など詳細は問合せを。

側淀さん (松丸)

どう片付けていいのかわからない…にお応えします!!

ゴミ屋敷の片付け 不用品回収 粗大ゴミ処分 引っ越しに伴う粗大ゴミ回収 遺品整理 解体工事

一人で悩まないで!まずはご相談ください!!

こんな方は必見!!

- ✓不用品が大量にあり処分に困っている
- ✓人手不足で片付けるのが大変
- ✓自分たちで処分する時間がない
- ✓頼んだらすぐに回収に来てほしい
- ✓大掃除で出た大量のゴミをどうにかしたい



- 皆様に選ばれる「3つの理由」
- 1 トップクラスのサービス価格・買取査定
 - 2 プロによる迅速・丁寧なサービス
 - 3 会計後の請求は一切なしの明朗会計

圧倒的な安さのトラックパック

軽トラックパック	2tトラックパック	2tアルミトラックパック
作業1人	作業2人	作業2人
18,000円~	38,000円~	68,000円~

トラックパックに含まれるもの

- 家電リサイクル代 ●出張車両代金 ●簡単な家具などの解体
- ※税別表示 ※積み込みはスタッフがいたします ※箱詰めはお客様でお願いいたします

お客様のお手間は一切なし!

作業費のみで出張対応いたします!

創業40年。累計3,000件以上の回収実績のクリーンレスキューグループです。

かたづけレスキュー千葉

0120-15-8919

http://rescue-chiba.com

九十九里営業所 横芝光町北清水 5221
茂原営業所 茂原市小林 1606-1
いすみ営業所 いすみ市日在 410-5

高価買取はどちらで処分すればお得か判断してからお越しください

大手買取店	てんとう虫
広い(家賃高い)	狭い(家賃安い)
従業員多い(人件費高い)	店長1人(人件費安い)
派手なチラシ多数(広告費高い)	地味なチラシたまに(広告費安い)
20%アップ	5%アップでも赤字になる
出さない	買取明細書出す
あり(本部への上納金)	なし(上納金)
5%~20%必要	売り上げの利益
100~800万円	0円
出さない	必要なし
	毎日発表

てんとう虫以外で処分された方はこのチラシは捨ててください

てんとう虫は場所が変わりました!!
買い取り価格は高いまま変わりません!!

大網 0475-72-9400 大網てんとう虫 検索
大網白里市駒込1568 営業時間:10:00~19:00 定休日 水曜日

やさしい[BOAT RACEのススメ]

BOAT RACEは家計にも優しい遊びなのです



BOAT RACEに参加するための「券」は100円から買えるんです!

BOAT RACEは、6艇のボートの中で、どのボートがより早くゴールするかを予想して遊ぶゲームです。予想の仕方によって7種類の券があり、どの券もなんと100円から買えるんです! 予想を書き込んで投票するための「マークカード」に記入し、備え付けの「券売機」で購入できます!これでスリリングなBOAT RACEの世界を楽しむことが出来ます! ボートレースチケットショップ市原では、ルールに詳しいスタッフが常に対応していますから、初心者だって安心です。100円から楽しめる家計にも優しい遊び、それがBOAT RACEなのです。

▶▶▶駐車場無料開放!▶▶▶

ボートレースチケットショップ市原、一日最大8場発売!

※成年の向付券購入は禁止されています。無断の貸出・売却は禁止されています。

あおぞらマルシェ
毎月第一日曜日に開催する朝市!
地域のお野菜やお魚など多数出店を予定しております。
時間:9時~15時まで 駐車場無料!
※各店舗、商品がなくなり次第閉店となります。

BOAT RACE TICKET SHOP 市原
KEIRIN 市原
00 サテライト市原
http://www.bp-ichihara.com/
〒290-0066 千葉県市原市五所1966-1 10時開場
国道16号線沿い市原警察署裏 大型駐車場完備!

企画制作／株式会社シティライフ

～無料の抗体検査でC型肝炎チェックを！～ C型肝炎の治療方法が劇的に変化 飲み薬で治癒は目指せる時代に

C型肝炎とは、C型肝炎ウイルスに感染した状態の総称のこと。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれるほど予備能力が高く、ほぼ自覚症状のないまま数十年かけて慢性肝炎、肝硬変、肝臓がんと進行する場合がある。近年、国や千葉県ではC型肝炎についての情報を発信し、検査や治療における啓発および推進活動を行い、高い認知がなされてきた。しかし、陽性結果が出て治療をためらう人や、そもそも感染自体に気づいていない潜在患者もまだ多いとされる。そこで今回、肝疾患に造詣の深い県内の医師2名にC型肝炎について取材した。

C型肝炎とは

「C型肝炎における現状を教えてください。」
「今、日本には推定100万、150万人のC型肝炎感染者がいるとされています。高齢になるほど感染率は高くなるのですが、定期的に医療機関を受診している方は50万人ほど。残りの相当数の方は医療介入されていないだけでなく、ご自身でも感染を知らない場合があります。」
「感染すると、どのように進行するのでしょうか。」
「たとえばですが、非喫煙者に比べて喫煙者が肺がんになるリスクは10倍ほど。一方、C型肝炎の患者さんが肝臓がんになるリスクは通常の1000倍以上です。それほど肝臓は数10年かけてゆっくりと、しかし確実に



独立行政法人 千葉ろうさい病院
消化器内科部長 田中武継(たけつぐ)先生

専門医療機関を 受診する重要性

「専門医療機関を探す方法はありますか。」
「インターネットで千葉県のホームページにアクセスして、「肝炎対策情報」をご覧ください。ちなみに当センターのC型肝炎患者さんは、75%が近隣の病院およびクリニックからの紹介です。もちろん当病院に直接ご相談いただくことも可能ですが、必ずしも最初から専門医療機関を受診しなくても大丈夫という事です。」

「検査方法は、どんなことをするんですか。」
「簡単な血液検査です。とはいえ、肝臓が悪いといっても飲酒など別の要因も考えられるため、健康診断とは異なる専用の検査です。肝機能の検査値を基に肝臓の余力を調べた後、超音波による画像診断を行います。」
「C型肝炎と分かった後、治療方法はどのようなものがありますか。」
「2014年9月から、飲み薬による抗ウイルス治療が普及しています。当センターでは、2019年9月までに123名の患者さんが治療を開始しています。入院は不要です。」
「その上で、専門医療機関を受診する重要性は。」
「C型肝炎と一言でいっても、慢性肝炎や肝硬変の初期ではほとんど症状がみられません。黄疸やむくみ・脳症といった症状を自覚した時には、既に肝硬変が進行していたり、肝臓がんが発生していたりすることもあります。進行具合によって抗ウイルス治療導入のタイミングを調整

進行する病気です。」
「感染した時に、自覚症状はありますか。」
「なんとなくだるい・食欲がないなどの体調不良を感じることはありますが、ほとんどの場合に自覚症状はなく、感染している事は全く分かりません。肝臓は予備能力が強い。つまり臓器としての能力が高く、7割削られたとしても体調に影響が出ないんです。だからこそ、気づかないうちに肝臓の細胞が減り、線維化することで肝硬変など症状が出現してしまうのです。」
「では、どんな方がC型肝炎の検査を受けるべきなのでしょう。」
「HCV抗体検査を受けられたことのない方すべて、とお伝えしたいです。1989年以前に輸血や血液製剤による治療を受けた方、昔の衛生環境の悪さで注射針によって感染されている方もいらっしゃる。このウイルスはアルコール消毒では死なないので、場合によっては若年層でも刺青やピアスの穴開け

国・県の取り組み

「抗体検査は無料でできると聞きました。」

「千葉県のホームページに無料で検査できる医療機関が、市町村ごとに記載されています。もしくは、最寄りの健康福祉センター(保健所)で保健師にご相談ください。まずは、肝炎に感染しているかもしれないこと、無料で検査できることを知っていただきたいです。」
「もし感染していた場合の治療費が気になります。」
「初めの抗体検査で陽性になると、精密検査を受診していただき、その検査費用および入院費用についても医療費助成制度がありますので申請をお願いします。審査会で認定されると、月額1〜2万円を上限に治療することが可能です。詳細は県のホームページをご確認ください。」

「地域のみなさまに一言お願いします。」
「肝臓が悪いと全く思っていない方、また、他の病気がある方は特に、専門医による薬の飲み合わせも見極めが必要です。」
「かつて治療の主流だったインターフェロンと飲み薬の違いはありますか。」
「一番の違いは治療率の向上です。1992年に開始された抗ウイルス治療のインターフェロンは、最短でも半年間にわたり注射を打たなければならぬ上に、ウイルス排除成功率はわずか5〜6%でした。また副作用を理由に治療を諦める患者さんもいました。飲み薬はインターフェロン特有の症状がなく、服用のストレスも少ないといえます。また、ウイルス排除成功率は95%を超えています。」
「治療薬(DAA)の服用期間は長いですか。」
「ほとんどが2〜3カ月程度です。当センターのC型肝炎患者さんのうち、全体の30%の方は70代、10%の方は80代です。飲み薬の治療は身体的な負担がかなり減り、年齢を理由に治療を止める必要は全くありません。」
「副作用はありますか。」
「一部の患者さんでは痒みなどの副作用を経験される方もいます。専門病院ではDAAの副作用対策もしっかりと対応できますので、治療を最後まで完遂できるようにしました。もし持病や他の理由でリスクが考えられる場合でも、必ず主治医から説明があります。」
「誰でも治療対象になりますか。」

C型肝炎治療の進歩

「日本肝臓学会のガイドラインにもあるように、原則すべてのC型肝炎患者さんが抗ウイルス治療の対象です。ただ、進行具合ですべてに肝臓がんに移行されているような時は飲み薬ではなく、がん治療を優先させることもあります。」



独立行政法人 東千葉メディカルセンター
消化器内科副部長 亀崎秀宏 先生

「誰でも治療対象になりますか。」
「輸血を受けたことがある
長期に血液透析を受けている
非加熱血液製剤を投与されたことがある
フィブリノゲン製剤(フィブリン糊としての使用を含む)を投与されたことがある
臓器移植を受けたことがある
薬物注射の濫用、刺青(タトゥー)、ボディピアスを施している
過去に肝機能検査で異常を指摘されているが、その後C型肝炎の検査を行っていない
過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない

「治療費助成を受けたときの自己負担額」
世帯全員の市町村民税(所得割)課税年額
235,000円以上
235,000円未満
1ヵ月あたりの自己負担の上限額
20,000円
10,000円
自己負担は、患者さんの世帯所得(市町村民税課税年額)に応じて、月額1万円または2万円に軽減されます。
肝臓治療法や保険適用のない抗ウイルス治療は医療費助成の対象となりません。窓口負担なしあるいは窓口負担後に手続きをして払い戻しを受けます。お手続きに関しては、肝炎治療を行っている先生にご相談ください。

2014年度から2017年度に20万*人以上の患者さんがC型肝炎の治療に踏み出しました。

*2014年度から2017年度C型肝炎に対する医療費助成受給者証の新規交付件数(厚生労働省「肝炎治療(インターフェロン治療、インターフェロンフリー治療、核酸アナログ製剤治療)に対する医療費の助成」)

いまこそ、医師へご相談を。
最寄りの専門医療機関を、
こちらでご案内しています。
0120-25-1874
受付時間 平日 9:00-17:00 (土日祝日・年末年始・弊社休業日を除く)

詳しい情報や「患者さんの声」は、ウェブでご覧になれます。 治そうC型肝炎 検索

C型肝炎のない明日へ

完成見学会開催

開催日時
12月21日(土)
10:00~16:30
※最終受付16:00
※雨天決行となります

12月22日(日)
10:00~15:30
※最終受付15:00



千葉県長生郡一宮町一宮195-7
建物面積:152.40㎡(46.10坪) 4SLDK

一般建設業許可 千葉県知事許可(特-29)第13900号
株式会社 東昭建設 千葉県いすみ市日在2133-2
TEL 0470-63-0681 URL http://toshokensetsu.net

宅地建物取引業者免許番号 千葉県知事(3)第15020号
株式会社 東昭開発 千葉県いすみ市日在2133-2
TEL 0470-63-1580 URL http://toshok.jp

人気のガレージ付き住宅

建物本体 1,950万円 (税別)
高断熱・高気密 2X6の家

1F PLAN
LDK (16.2㎡) 洋室 (5.0㎡) 玄関 洗面 脱衣 浴室 トイレ 収納 車庫

LOFT PLAN
LDK (16.2㎡) 洋室 (5.0㎡) 玄関 洗面 脱衣 浴室 トイレ 収納 車庫

☆American style☆

SPC・延べ床 面積110.14㎡(33.32坪)・206坪・3LDK(小室利用2階建て)
外部仕様・外壁:全面ラジウムサイディング・屋根:高耐久コロニアル・ガレージ(車・バイク・自転車)・カーポート
内部仕様・全室フローリング・オープンキッチン・背面家電収納・1F洋室解放可能
最新ユニットバス・洗面化粧台・システムキッチン・トイレ(2EH対応品)完備
その他 家具工事・外構工事・照明工事・土地は別途となります。プラン変更はお気軽にご相談ください!

LIXIL住宅研究所FC加盟店
GL HOME 茂原店 TEL 0475-27-7771

茂原市高師1746-3(茂原住宅公園)
資料請求はこちら
http://www.gimobara.jp
gimobara@pastel.ocn.jp

笑顔で感謝フォトコレクション vol.175

お父さん、お母さんにありがとう

きもの まるへい 検索 「まるへい振袖写真館」をぜひご覧ください

茂原市 R.H様 茂原市 R.M様 睦沢町 N.W様 睦沢町 N.M様 茂原市 A.S様 茂原市 M.K様

2021年ご成人新作振袖発表会

12/21(土)~12/24(火)
会場/茂原店

まるへいスタッフ一同全力でお手伝いさせていただきます。
購入派もレンタル派もリユース派も早いほどおトクで安心。

きもの館 まるへい
茂原店 茂原市茂原117-3 TEL 0475-25-2617
バス停「幼稚園前」そば
野本店 いすみ市野本1890 TEL 0470-87-2707
営業10:00~18:00 (休水曜)
http://www.kimono-maruei.co.jp

お客さまモデルコレクションは連日続きます。
vol.175は1月1日号に掲載、どうぞご期待!!

友好の架け橋になり 未来に絆をつなぐ

御宿町在住の黒沼ユリ子さんが「御宿町・日墨友好文化大使」に任命された。これは御宿町にゆかりがあり、文化、芸術、国際交流において活躍している人に町長が委託するもので、11月22日御宿町役場において委嘱式が行われた。

黒沼さんは世界的なヴァイオリニストとして長くメキシコに住んでいますが、5年前、御宿町に移り住み、駅通りに「黒沼ユリ子のヴァイオリンの家・日本メキシコ友好の家」をオープンし、メキシコの民芸品や書籍を展示、黒沼さんが無料でメキシコ語を教えるなど、墨友好文化大使に任命された。これは御宿町にゆかりがあり、文化、芸術、国際交流において活躍している人に町長が委託するもので、11月22日御宿町役場において委嘱式が行われた。

「日墨友好大使としてご指名いただいたことは大変栄誉なことだと考えております。この肩書を有意義に使い、特に御宿の姉妹都市のアカプルコやテカマチャルとの交流を広げていきたいと思っております」と黒沼さん。

尊い小さな命を守りたい! ボランティアで猫の格安避妊・去勢手術

長生郡長柄町で「いぬねこの森」を運営している今成貞江さん。平成元年に東京から長柄町に移住し、あまりに多くの犬や猫が捨てられているのを見かねて、ボランティアで犬や猫の避妊・去勢手術を行い、譲渡会などで飼う人が沢山います。

飼う人には、命を預かってあげたいという自覚を持って欲しい。駅前で募金活動をしているという自覚を持って欲しい。手術費用は通常の5分の1ほどで、さらにワクチンとのみとり、虫下しのためのレボリューションも含む。太田さんは「子猫でも体重が1キロあれば、手術ができます。若いうちに手術すれば無駄に失われる命を減らすことができます」と話す。

ボランティアには、獣医師、トリマー、看護師といった職業の人が並ぶ。取材日に3匹の猫を持ち込んだ母娘は、自宅周りの野良猫を保護して私費で手術し、スパーに張り紙をして飼い主を探すのだという。小さな命を守るために、様々な人が心を合わせ協力している。手術費用は、オス5000円、メス6000円。詳細は問合せを。(石井)

今成さんは毎月第3木曜日、都内で動物病院ボランティアで、獣医師、トリマー、看護師

委嘱式後、江戸時代に御宿沖で遭難した船員を助けた縁で始まったメキシコとの交流が一方通行ではなく相互の交流となるよう尽力したいと黒沼さん。個人のコレクター

展示、黒沼さんが無料でメキシコ語を教えるなど、墨友好文化大使に任命された。これは御宿町にゆかりがあり、文化、芸術、国際交流において活躍している人に町長が委託するもので、11月22日御宿町役場において委嘱式が行われた。

「日墨友好大使としてご指名いただいたことは大変栄誉なことだと考えております。この肩書を有意義に使い、特に御宿の姉妹都市のアカプルコやテカマチャルとの交流を広げていきたいと思っております」と黒沼さん。

展示、黒沼さんが無料でメキシコ語を教えるなど、墨友好文化大使に任命された。これは御宿町にゆかりがあり、文化、芸術、国際交流において活躍している人に町長が委託するもので、11月22日御宿町役場において委嘱式が行われた。

「日墨友好大使としてご指名いただいたことは大変栄誉なことだと考えております。この肩書を有意義に使い、特に御宿の姉妹都市のアカプルコやテカマチャルとの交流を広げていきたいと思っております」と黒沼さん。

お探しの物、なんでもご用意します。車検切れ・故障車もなんでも買取ります。

LEXUS IS250 平成20年式 80万円
日野3tタンク4WD 日野ハイミライース H19年 210万円
キャンター3tタンク 平成26年式 40万円
令和元年 衝突安全ブレーキ付! 新古車! コミコ322万円

高所作業車や機械等も取り揃えております!
トヨタWキャブローシング クボタRX203 平成18年式 150万円
180万円(900時間)

ぜひ一度、お越しください。

下取りあり!! 廃車引取無料!! 即日現金払い!! 出張査定OK!!

千葉県公安委員会 第441280001520号

アンディトレーディング株式会社
旭ヶ浦市代南915-5 年中無休 ※年末年始は12/29~1/5まで休業。年始は1/6より営業いたします。

TEL 0438-97-7676 FAX 0438-97-7679
http://andytrading.jp/ andystradingjapan@gmail.com

読者投稿 お好きに川柳 (第190回)

上総国一ノ宮 玉前神社提供

◆お題「ピカピカ」

ひとり居にツリー点灯輝かせ 大網白里市 渡辺光恵

ピカピカの カネより諭吉孫期待 大網白里市 安延春彦

新車への 初乗り妻が握る鍵 茂原市 道澤賢三

掃除ロボ 人よりきれいと床が誉め 白子町 佐川浩昭

人生の 光りは徐々にいぶし銀 いすみ市 三ちゃん

初デート ピカピカの靴好きな服 長生村 齋藤裕美

【賞品】
一席の方には、玉前神社様より2千円分の図書カードをプレゼント

【応募方法】
ハガキかFAX、メールで、〒番号、住所、氏名(希望の方はペンネームも)、年齢、電話番号を明記の上、〒290-0056 市原市五井4874-1 シティライフ「川柳」係。1/14(火)まで FAX 0436-21-9142 kiji@cl-shop.com

次回・お題は「世界」です

ご折寿 毎日9時~16時の間 いつでもお受けしています (玉前神社) TEL.0475-42-2711

お探しの物、なんでもご用意します。車検切れ・故障車もなんでも買取ります。

LEXUS IS250 平成20年式 80万円
日野3tタンク4WD 日野ハイミライース H19年 210万円
キャンター3tタンク 平成26年式 40万円
令和元年 衝突安全ブレーキ付! 新古車! コミコ322万円

高所作業車や機械等も取り揃えております!
トヨタWキャブローシング クボタRX203 平成18年式 150万円
180万円(900時間)

ぜひ一度、お越しください。

下取りあり!! 廃車引取無料!! 即日現金払い!! 出張査定OK!!

千葉県公安委員会 第441280001520号

アンディトレーディング株式会社
旭ヶ浦市代南915-5 年中無休 ※年末年始は12/29~1/5まで休業。年始は1/6より営業いたします。

TEL 0438-97-7676 FAX 0438-97-7679
http://andytrading.jp/ andystradingjapan@gmail.com